

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2
_____/Л.В.Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
_____/Н.В. Закирова/
Приказ № 30 - О от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
детей 1- й младшей группы №1
(3 – 4 года)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры		07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.10 – 08.30
Завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами СООД)	пн. – чт.	09.00 – 09.45
	пт.	09.00 – 09.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	пн. – чт.	09.45 – 10.30
	пт.	09.15 – 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.40 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,		12.10 – 12.20
Обед		12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.55
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой		16.45– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

* СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2
_____/Л.В.Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
_____/Н.В. Закирова/
Приказ № 30 - О от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
детей 2- й младшей группы №2
(3 – 4 года)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры		07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.10 – 08.30
Завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами СООД)	пн. – чт.	09.00 – 09.45
	пт.	09.00 – 09.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	пн. – чт.	09.45 – 10.30
	пт.	09.15 – 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.40 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,		12.10 – 12.20
Обед		12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.55
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой		16.45– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

*** СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2
_____/Л.В.Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
_____/Н.В. Закирова/
Приказ № 30 - О от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
детей 3- й младшей группы №3
(3 – 4 года)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры		07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.10 – 08.30
Завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами СООД)	пн. – чт.	09.00 – 10.05
	пт.	09.00 – 09.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	пн. – чт.	10.05 – 10.30
	пт.	09.15 – 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.40 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,		12.10 – 12.20
Обед		12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.55
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой		16.45– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

*** СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2
_____/Л.В.Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
_____/Н.В. Закирова/
Приказ № 30 - О от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
средней группы №1
(4 – 5 года)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами СООД)	пн. – чт. 09.00 – 10.40
	пт. 09.00 – 09.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	пн. – чт. 09.20 – 10.05
	пт. 09.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,	12.10 – 12.20
Обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.45– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

*** СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2
_____/Л.В.Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
_____/Н.В. Закирова/
Приказ № 30 - О от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
средней группы №2
(4 – 5 года)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры		07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.10 – 08.30
Завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами СООД)	пн. – чт.	09.00 – 10.40
	пт.	09.00 – 09.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	пн. – чт.	09.20 – 10.05
	пт.	09.20 – 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.45 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,		12.10 – 12.20
Обед		12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.55
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой		16.45– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

*** СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2
_____/Л.В.Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
_____/Н.В. Закирова/
Приказ № 30 - О от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы №1
(5-6 лет)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры		07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.10 – 08.30
Завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами СООД)	пн., чт.	09.00 – 10.00
	вт., ср., пт.	16.00 – 16.25
	вт., ср., пт.	09.00 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		10.00 – 10.35
Второй завтрак		10.35 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.50 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,		12.10 – 12.20
Обед		12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 16.00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		16.00 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой		16.55– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

*** СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2
_____/Л.В.Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
_____/Н.В. Закирова/
Приказ № 30 - О от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы №2
(5 - 6 лет)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры		07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.10 – 08.30
Завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами СООД)	пн., чт.	09.00 – 10.35 16.00 – 16.25
	вт., ср., пт.	09.00 – 10.35
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		09.25 – 10.00
Второй завтрак		10.35 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.50 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,		12.10 – 12.20
Обед		12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 16.00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		16.00 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой		16.55– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

*** СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2
_____/Л.В.Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
_____/Н.В. Закирова/
Приказ № 30 - О от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
детей подготовительной к школе группы
(6 - 7 лет)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры		07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика		08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.25 – 08.30
Завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) * (с учетом перерывов между периодами СООД)	пн.	09.00 – 10.15
	вт., пт.	9.00 – 11.15
	ср., чт.	9.00 – 11.15 16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	пн., пт.	10.15 - 10.30
	вт., ср., чт.	09.30 – 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.50 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,		12.10 – 12.20
Обед		12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 16.00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		16.00 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой		16.55– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

*** СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается; При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 56 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Закирова Наталья Вадимовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

15.09.25 16:38 (MSK)

Сертификат 0C16C1DB5B74742956FA5FE7107D68B9