

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2
_____/Л.В.Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
_____/Н.В. Закирова/
Приказ № 30 - О от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
Детей группы раннего возраста
(2 – 3 года)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа		07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность		08.50 -09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) по подгруппам *	ПН.	09.00– 09.10
	ВТ.-ПТ.	09.00 – 09.45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	ПН.	09.10 – 10.20
	ВТ.-ПТ.	09.45 – 10.20
Второй завтрак		10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка		10.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.30 – 11.50
Личная гигиена, подготовка к обеду, обед		11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон		12.20 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми, досуги		16.00 – 16.10
Самостоятельная деятельность		16.10 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ		16.45 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.20

*** СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 10 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2
_____/Л.В.Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
_____/Н.В. Закирова/
Приказ № 30 - О от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы
(3 – 4 года)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры		07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.10 – 08.30
Завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами СООД)	пн.-чт.	09.00 – 09.45
	пт.	09.00 – 09.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	пн.-чт.	09.45– 10.30
	пт.	09.15 – 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.40 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,		12.10 – 12.20
Обед		12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.55
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой		16.45– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

*** СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2
_____/Л.В.Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
_____/Н.В. Закирова/
Приказ № 30 - О от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
средней группы
(4 – 5 года)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры		07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.10 – 08.30
Завтрак		08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами СООД)	пн.-чт.	09.00 – 10.00
	пт.	09.00 – 09.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	пн.-чт.	10.00 – 10.30
	пт.	09.20 – 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.45 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,		12.10 – 12.20
Обед		12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.55
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		15.55 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой		16.45– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

*** СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2
_____/Л.В.Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
_____/Н.В. Закирова/
Приказ № 30 - О от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы
(5-6 лет)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.15
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами СООД)	пн., ср., пт. 09.00 – 10.05
	вт., чт. 09.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена	10.05 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,	12.10 – 12.20
Обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	16.00 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.55– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

*** СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2
_____/Л.В.Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
_____/Н.В. Закирова/
Приказ № 30 - О от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
детей подготовительной к школе группы №1
(6 - 7 лет)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры		07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика		08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.25 – 08.30
Завтрак		08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами СООД)	пн.- ср.	09.00 – 10.25 16.00 - 16.30
	чт.-пт.	09.00 – 10.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		10.25 - 10.40
Второй завтрак		10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		11:00 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,		12.10 – 12.20
Обед		12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 16.00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		16.00 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой		16.55– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

*** СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- При неблагоприятных погодных условиях прогулки проводятся в проветренных групповых помещениях, музыкальном и спортивном залах.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач СПб ГБУЗ
Детская поликлиника № 30,
детское поликлиническое
отделение №2
_____/Л.В.Коновалова/

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 56
Приморского района г. Санкт-Петербург
_____/Н.В. Закирова/
Приказ № 30 - О от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
детей подготовительной к школе группы №2
(6 - 7 лет)**

Режимные процессы		Время
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельные игры		07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика		08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		08.25 – 08.30
Завтрак		08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (занятия) *(с учетом перерывов между периодами СООД)	пн., чт.	09.00 – 10.25
	вт., ср., пт.	09.00 – 10.25 16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, личная гигиена		10.25 - 10.40
Второй завтрак		10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		11:00 – 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду,		12.10 – 12.20
Обед		12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 16.00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги		16.00 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой		16.55– 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка с 19.00 – 19.30

*** СООД (ЗАНЯТИЕ) проводится 15 минут, что соответствует СанПиН 1.2.3685 – 21**

Рекомендации педагогам:

- Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними;
- При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;