



*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 56  
Приморского района Санкт-Петербурга.*

*197375, город Санкт-Петербург, Суздальское ш, д. 30 к. 3 стр. 1.*



# Безопасность детей- ответственность взрослых

Консультацию подготовили:  
Старший воспитатель Полянская Е.Н.  
Педагог-Психолог Пану К. И.

«Ого, какой крутой самокат! Твой?» – спрашивает во дворе у ребёнка кто-то малознакомый. Ещё пара фраз, и ребёнок уже готов рассказать всё о своей семье и отойти с площадки, чтобы показать такому приятному человеку дорогу... **Стоп! Как не допустить такого?**

Мы живём в беспокойном, многообразном мире. Дети, по причине своей наивности, нередко попадают в опасные ситуации, и родительский долг - защитить, предостеречь детей, обучить правильному поведению, и создать условия для того, чтобы дети в случае чего, обращались за помощью к родителям.

Вопрос безопасности детей в современном мире волнует каждого родителя. Обучение ребенка правилам поведения с незнакомыми людьми - одна из самых сложных, но крайне важных задач. При этом важно не перегнуть палку, чтобы не вырастить ребенка излишне подозрительным и замкнутым. К счастью, для обеспечения безопасности малыша не обязательно пугать его страшными историями.



# Главное правило: всегда сообщать о своем местонахождении.

Самое важное, что должен усвоить ребенок, - это необходимость всегда ставить вас в известность о том, где он находится. Если кто-то предлагает ему что-то интересное (например, посмотреть мультфильмы у соседей) или просит о помощи на улице, он должен сначала спросить вашего разрешения. Любое перемещение ребенка должно быть согласовано с вами.

Это правило может действовать в семье, лучше завести такую привычку внутри семьи и ребенок последует примеру. Если мама и папа сообщают друг другу, где они и когда будут, ребенок усвоит быстрее.



Это не про контроль, а про безопасность!

## Где мои дети

# Опасность знакомых лиц

Важно помнить, что большинство случаев насилия над детьми совершается людьми, которых ребенок знает. Поэтому вы должны постараться выстроить с ребенком доверительные отношения, чтобы он не молчал, а все рассказал родителям. Большинство преступлений можно избежать, если ребенок при попытках каких-либо нежелательных действий, в его сторону, сразу обратился за помощью к родителям.

Помните, Преступники часто используют уловки и обман, а не грубую силу. Поэтому простое правило "не разговаривай с незнакомцами" не всегда эффективно. Ведь если ребенок потеряется или заметил, что незнакомец преследует его, ему придется обратиться за помощью именно к посторонним.



# К кому обратиться за помощью?



Родителям полезно рассказать детям, к каким людям можно обращаться в случае опасности.

**Женщины с детьми.** Обычно такие мамы и бабушки более внимательны и охотно помогают другим детям.

**Полицейские.** Всегда можно подойти к сотруднику полиции и попросить защиты.

**Работники магазинов, аптек, банков.** Эти места обычно оборудованы камерами наблюдения (и тревожными кнопками), и персонал готов быстро вызвать полицию.

**Учителя и школьные охранники.** Даже если школа закрыта, многие сотрудники остаются на территории до самого вечера.

# Правила поведения с незнакомцами

Важно заранее обсудить с ребёнком, как действовать. Вот основные правила.

## 1. Не вступай в диалог

Если незнакомый человек обращается к ребёнку, важно научить его избегать общения. Ответы вроде «Извините, мне некогда», «Мама/папа уже идут» помогут свести взаимодействие к минимуму. Взрослый никогда не обратится за помощью к ребенку!

## 2. Держи дистанцию

Ребёнок должен научиться сохранять физическую дистанцию! Например, если человек подходит ближе, чем на пару метров, стоит сразу же отступить назад.

## 3. Используй громкую речь

Если ситуация становится напряжённой, важно привлечь внимание окружающих. Можно громко позвать родителей или друзей, крикнуть «Нет!» или «Уходите!».

## 4. Беги в безопасное место

Если чувствуешь, что тебе угрожают, лучше всего бежать туда, где много людей: в магазин, школу, аптеку или к любому взрослому, которому доверяешь.

## Что делать в опасной ситуации?

Бывают случаи, когда ребёнок оказывается в непосредственной опасности, например, его хватают и удерживают. **Что делать?**

**Громко кричать.** Любые звуки привлекут внимание прохожих. Лучше всего использовать слова типа «Чужой!», «Это не мой папа/мама!».

**Двигаться и сопротивляться.** Если тебя пытаются держать, старайся вырваться, укусить удерживающую руку.

**Искать помощь.** Если рядом есть взрослые, особенно женщины с детьми, обратись именно к ним. Они часто оказываются самыми отзывчивыми



# Как уберечь ребёнка от опасности?

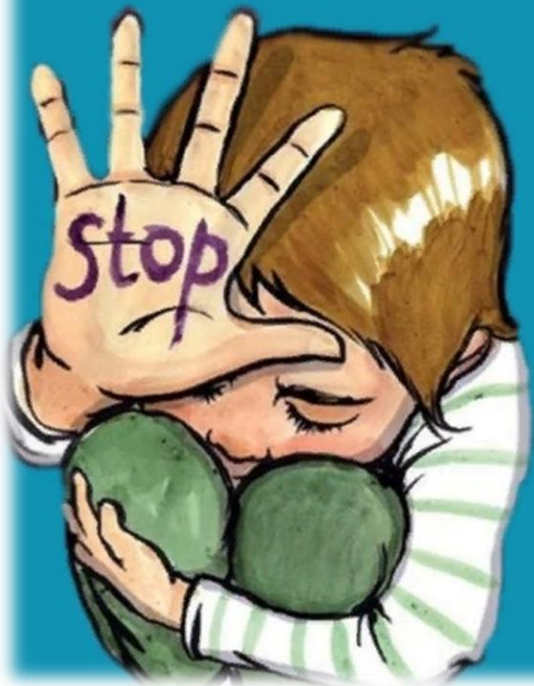
Чтобы знания закрепились, стоит не только регулярно обсуждать с ребёнком возможные сценарии, но и разыгрывать их дома. Что поможет?

- ▶ **Ролевые игры.** Попросите ребёнка сыграть роль взрослого, который ведёт себя странно, а потом предложите варианты правильных действий.
- ▶ **Просмотр мультиков и чтение сказок.** С малышами, которым сложно объяснять правила, можно смотреть мультфильмы или почитать сказки: «Колобок», «Красная шапочка», «Жихарка» и т.п.
- ▶ **Обсуждение реальных ситуаций.** Расскажите историю из новостей или фильма, где герой попал в беду, и обсудите, как бы поступил ваш ребёнок, какие варианты действий были бы возможны.
- ▶ **Тренировка криков.** Кажется, что громко закричать среди улицы очень легко: ведь ребёнок без проблем кричит во время интересной игры или ссоры с друзьями. Но в опасной ситуации может быть трудно преодолеть себя, помешает и накативший страх. Научите ребёнка громко звать на помощь (выше 100 Дб), кричать «Чужой!», чтобы он был уверен в своей способности привлечь внимание. Потренироваться можно на даче, в парке, когда рядом никого нет. Для измерения силы крика можно использовать приложения шумомеры.



Придумайте с ребёнком секретное слово, которое будете знать только вы! Слово должно быть простое и его нельзя менять: например, «яблоко», «ключ» и т. д. Договоритесь, что если кто-то из чужих взрослых однажды заговорит с ребёнком от имени родителей, будет просить открыть дверь, куда-то пойти или что-то сделать, то нужно спросить секретное слово. Если посторонний человек не знает секретного слова, то ребёнок ни в коем случае не должен куда-либо с ним идти или пускать его в дом.

# ПРАВИЛО ПЯТИ «НЕЛЬЗЯ»



1. *Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.*
2. *Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.*
3. *Нельзя садиться в чужую машину.*
4. *Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.*
5. *Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты*

# Мой ответ «НЕТ»

Объясни, как пройти до интересующей улицы, и ни в коем случае нельзя поддаваться на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, а ты его никогда не видел, нельзя никуда идти с ним.

Ты должен всегда **отвечать «НЕТ!»**:

- ▶ ! Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- ▶ ! Если за тобой в детский сад пришел посторонний, а родители не предупредили об этом заранее.
- ▶ ! Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.
- ▶ ! Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

Ненужные разговоры с посторонними

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру, сходить в магазин за конфетами, мороженым и т.д. Ребенок не должен разговаривать с незнакомцем и ни в коем случае не соглашаться на предложение незнакомца.

Информацию до ребенка необходимо доводить постепенно, можно в форме игры.

Объясните ребенку, что преступником не всегда является взрослый человек, им может быть и подросток (знакомый, одноклассник). Любой насильник умеет войти в доверие, т.к. превращается в доброго, ласкового и понимающего.

**Поэтому наш совет:**

- на все уговоры пойти куда-нибудь в уединенное место (строящееся здание, подвал или квартиру), чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «Нет!», даже если очень интересно. Но как быть, если взрослый очень настойчив?

Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!»,

Ответ один - **«НЕТ»** !

Придя домой, надо обязательно рассказать родителям об этом человеке.

# Безопасность детей – это зона ответственности родителей.

Определите круг «Безопасных взрослых», которым ребенок может все рассказать, не опасаясь поругания и наказания.

Чем раньше вы начнёте обсуждать с ребёнком правила поведения с незнакомыми взрослыми, тем увереннее он будет чувствовать себя в любой ситуации. Главное – не запугивать, а спокойно и уверенно объяснять, как действовать в случае угрозы, и отрабатывать алгоритмы самозащиты.

Источники:

- ▶ Картинки и текст взяты из открытого доступа в сети интернет.

*Спасибо за внимание!*

*Берегите себя и своих близких!*

